

Contra Relógio



leia e corra

www.contrarelogiorevista.com.br

Contra Relógio

Ano 14 - Nº 153 - Junho 2006

R\$ 8,50

- A influência dos astros na corrida: veja seu horóscopo!

- Como enfrentar as dores nas costas (e evitá-las)

- Saiba se você está apto a correr rápido

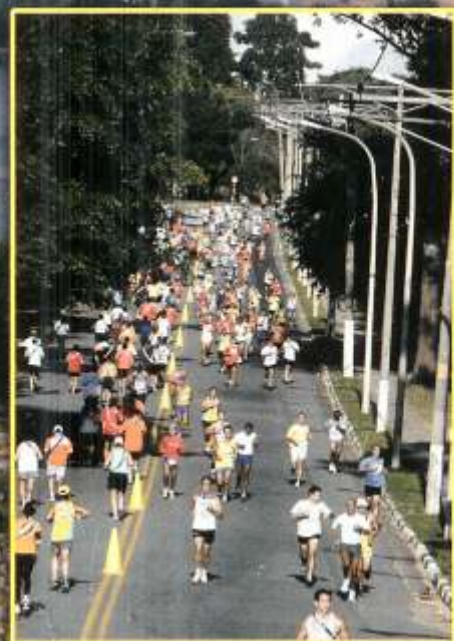
- Maratonas: P. Alegre, Paris, Roma, Madri, Viena e Punta del Este

- Por que a corrida ajuda a parar de fumar naturalmente?

A febre dos revezamentos! 7 mil no Super 40 do Rio

13 ANOS DA CR:

Duas viagens com tudo pago e acompanhante para a Meia do Rio. 200 inscrições gratuitas para os 10 Km Unicsul.



3 mil no Mizuno Ekiden de São Paulo

ISSN 1806773-5



9 771806 773009 001533