

CONTRA RELOGIO

LEIA E
CORRA

13 ANOS!
4º CUPOM DA
VIAGEM A PARIS!

www.revistacontrarelogio.com.br

MEIA DO RIO

Resultados completos!

158km

pelas montanhas de
Mont Blanc

DORMIR BEM
é essencial para
CORRER MELHOR

PREPARE-SE
PARA a Maratona de
CURITIBA (e/ou Blumenau)

Quando **ALONGAR**
NÃO É RECOMENDADO

ISSN 1806-7735



ANO 14 - Nº 157
OUTUBRO 2006
R\$ 8,50